**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

Η ΦΗΓΟΣ

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

***ΤΗΛ. 2651005491, 2651005469***

***MENOY***

***ΑΠΟ 22/01/2024 ΕΩΣ 26/01/2024 Τιμή menu :8 ,50 €***

***22/01/2024 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο :*** *Ηπειρώτικη κασιόπιτα*

* *Τηγανιά κοτόπουλο με γραβιέρα & πιπεριές*

*ή*

* *Μελιτζάνες παπουτσάκια*

 *ή*

* *Σπανακόρυζο λεμονάτο με φέτα & krispies με κρέμα τυριού*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***23/01/2024 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Χορτόπιτα με τυρί*

* *Μοσχαράκι με φασολάκια γαρνιρισμένο με ραγού μανιταριών*

*ή*

* *Ρολό κιμά με αυγό & πατάτες φούρνου*

*ή*

* *Λαχανόρυζο με χοιρινά πανσέτακια*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***24/01/2024 ΤΕΤΑΡΤΗ***

* ***Πρώτο πιάτο :*** *Σαλάτα γλυκοπατάτας με φακές*
* *Μπιφτέκια σχάρας & ψητά smashed καρότα με σος γιαουρτιού*

*ή*

* *Σπαγγέτι με θαλασσινά*

*ή*

* *Γιουβαρλάκια αυγολέμονο*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***25/01/2024 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** *Μαγειρίτσα*

* *Σνίτσελ χοιρινό με πουρέ πατάτας*

*ή*

* *Σεφταλιές σε κυπριακή πίτα με ντομάτα & ντιπ γιαουρτιού*
* *ή*
* *Μαυρομάτικα γιαχνί με ντομάτα & σπανάκι*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***26/01/2024 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Βελουτέ σούπα λαχανικών*

* *Γύρος κοτόπουλο με ντομάτα κρεμμύδι, ζυμαράκια & τηγανητές πατάτες*

 *ή*

* *Γεμιστά με κιμά ή λαδερά & πατάτες φούρνου*

 *ή*

* *Γαύρος τηγανητός με βραστά χόρτα & ντομάτα*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο,*

*χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*

* *Φρούτο ή γλυκό*