

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΜΑΙΟΣ 2024

1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1

2

3

4

5

6

12

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο							Κρεατόσουπα
	Κυρίως πιάτο							Κοτόπουλο ψητό με πιλάφι
	Ειδικό πιάτο* Συνοδευτικά							ή Μοσχάρι κοκκινιστό με πουρέ Ρωσική σαλάτα Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο							Σπανακόπιτα
	Κυρίως πιάτο							Γιουβαρλάκια αυγολέμονο (σούπα) ή Ριζότο με κιμά & λαχανικά
	Συνοδευτικά							Σαλάτα Φρούτο
	Ειδικό πιάτο*							

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00

2^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

13

14

15

16

17

18

19

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Ψαρόσουπα	Μινεστρόνε	Πίκλες	Κοτόσουπα	Σούπα του σεφ	Σούπα Εποχής	Κρεατόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Γιουβέτσι με θαλασσινά ή Βακαλάος πανέ με σκορδαλιά	Μπιφτέκι κοτόπουλο σχάρας με σάλτσα μουστάρδας & ρύζι ή	Φασολάδα ή Φακές	Κοτόπουλο φούρνου με λεμονάτη σάλτσα & πλιγούρι ή	Γίγαντες πλακί ή	Μπιφτέκι σχάρας με σάλτσα αλα κρέμ & ρύζι ή	Πασίτσιο ή Μπριζόλα χοιρινή σάλτσα μουστάρδας & πιλάφι
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Χοιρινό ριγανάτο με πουρέ	Τυρί - Ελιές Φρούτο	Μακαρόνια με κιμά	Αρακάς ανάμικτος	Σουτζουκάκια Σμυρναίικα με πουρέ	Τζατζίκι Φρούτο
	Ειδικό πιάτο*		Σαλάτα Φρούτο		Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Γλυκό	
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σούπα λαχανικών	Πουρές με μπέικον	Ριζότο λαχανικών με σάλτσα αλά κρεμ	Σούπα ζυμαρικών	Ψαρόσουπα	Σπανακόπιτα	Σούπα του Σεφ
	Κυρίως πιάτο	Μακαρονάδα με σάλτσα ναπολιτέν & τριμμένο τυρί	Σπανακόρυζο ή Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον ή	Γεμιστά λαδερά ή Μπριάμ	Θαλασσινά με κοφτό μακαρονάκι ή	Μελιτζάνες Ιμάμ με πατάτες ή	Λουκάνικα Φρανκφούρτης με πατάτες ή
	Συνοδευτικά	ή Πένες αλά κρεμ με σάλτσα μανιταριών	Τυρί Φρούτο	Ομελέτα σπέσιαλ	Σαλάτα Φρούτο	Ψαροκροκέτες με ρύζι & λεμονάτη σάλτσα	Λαζάνια με λαχανικά Γιαούρτι Φρούτο	Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ
	Ειδικό πιάτο*	Σαλάτα Φρούτο		Τυρί Ρυζόγαλο		Σαλάτα Φρούτο		Ρώσικη Ζελέ φρούτων

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30- 15.00 ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00

3^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

20

21

22

23

24

25

26

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Σούπα ζυμαρικών	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα	Πίκλες	Κρεατόσουπα	Κριθαράκι
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Μακαρονάκι κοφτό με κιμά	Φιλέτο ρέγγας με ρύζι	Κοτόπουλο σνίτσελ με πουρέ	Φασολάδα	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι	Χοιρινό μπεκρή μεζέ με πουρέ
	Συνοδευτικά	ή Αρακάς ανάμικτος	ή Σουτζουκάκια σχάρας με λεμονάτη σάλτσα & πουρέ	ή Γιουβέτσι θαλασσινών	ή Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι	ή Φακές	ή Μπριζόλα χοιρινή κρασάτη με ρύζι	ή Σπαγγέτι με κιμά
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί - Ελιές Φρούτο	Μελιτζανοσαλάτα Φρούτο	Ρώσικη Γλυκό
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σούπα του σεφ	Μανιταρόσουπα	Σούπα Εποχής	Τραχανάς	Σούπα λαχανικών	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών
	Κυρίως πιάτο	Ομελέτα σπέσιαλ	Γεμιστά λαδερά	Σπανακόρυζο	Παστίσιο με λαχανικά	Σπαγγέτι με θαλασσινά	Λουκάνικα Χωριάτικα με πουρέ	Πίτσα Σπέσιαλ
	Συνοδευτικά	ή Μακαρόνια Ναπολιτέν με τριμμένο τυρί	ή Πέννες Καρμπονάρα	ή Λαχανικά Τουρλού	ή Αρακάς λεμονάτος με πατάτες	ή Κριθαρότο με λαχανικά, μανιτάρια & 1 λουκάνικο Φρανκφούρτης	ή Μακαρόνια Ογκραντέν	ή Κοτομπουκιές με πατάτες
	Ειδικό πιάτο*	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Κρέμα	Τυρί Ρυζόγαλο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Κομπόστα	Σαλάτα Φρούτο

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

4^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

27

28

29

30

31

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Σούπα λαχανικών	Σούπα Εποχής	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα		
	Κυρίως πιάτο	Φασόλια φούρνου	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Φασολάκια λαδερά	Κοτόπουλο σνίτσελ με λεμονάτη σάλτσα και ρύζι	Ψαροκροκέτες με πλιγούρι		
	Ειδικό πιάτο*	ή Φακές	ή Χοιρινό λεμονάτο με πουρέ	ή Αρακάς λαδερός	ή Μακαρόνια με κιμά	ή Ρολό βακαλάος λεμονάτος με ρύζι		
	Συνοδευτικά	Τυρί - Ελιές Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο		
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Χορτόσουπα	Πουρές με μπέικον	Σούπα Ζυμαρικών	Μανιταρόσουπα	Πουρές με μπέικον		
	Κυρίως πιάτο	Κους – Κους με κιμά	Σουφλέ λαχανικών με τυριά & μανιτάρια	Ζυμαρικά με θαλασσινά	Πέννες “Καρμπονάρα”	Λουκάνικα χωριάτικα ψητά με πλιγούρι		
	Συνοδευτικά	ή Γιουβαρλάκια αυγολέμονο (σούππα)	ή Σπανακόρυζο	ή Καλαμαράκια με σπανάκι	ή Ριζότο με μπέικον και μανιτάρια & 1 λουκάνικο Φρανκφούρτης	ή Μπιφτέκι με κριθαράκι		
	Ειδικό πιάτο*	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Κρέμα	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο		

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00