

ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Η Ελλάδα είναι μια χώρα που δεν είναι αυτάρκης σε αίμα και αναγκάζεται να εισάγει από το εξωτερικό. Αυτό μπορεί να αλλάξει, αρκεί να αφιερώσεις 10 λεπτά από το χρόνο σου και να προσφέρεις λίγο από το αίμα σου. 10 μόλις λεπτά αρκούν για να σώσεις έως τρεις ζωές! Η διαδικασία είναι απόλυτα ασφαλής και η βοήθεια σου μεγάλη.

Η Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων διοργανώνει τις παρακάτω αιμοδοσίες:

Παρασκευή 8/11 ,
σε συνεργασία με τον Γ.Ν.Ι «Γ.Χατζηκόστα», 11:30-14:00 στην Βιβλιοθήκη του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, στα πλαίσια της Ημέρας Ανοιχτής Βιβλιοθήκης

και

Παρασκευή 22/9,
Παρασκευή 29/9,
σε συνεργασία με τον Γ.Ν.Ι «Γ.Χατζηκόστα», 11:30-14:00 στα Γραφεία της ΦΟΕΑ, στο ισόγειο των Α' Φοιτητικών Εστιών έναντι Φοιτητικής Λέσχης Πανεπιστημίου.

Για να αιμοδοτήσεις χρειάζεται:

1. Να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
2. Να κοιμηθείς τουλάχιστον 6 ώρες
3. Το πρωί να φας ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.
4. Περίπου για μία ώρα πριν την αιμοδοσία να μην καπνίσεις.
5. Να έχεις μαζί σου τον Α.Μ.Κ.Α. ή την ταυτότητα σου.

Σας παρακαλούμε να προωθήσετε τη δράση μας αυτή, καθώς οι ανάγκες των νοσοκομείων της πόλης μας είναι ιδιαίτερα αυξημένες αυτή την περίοδο. Καλούμε όλους τους συμπολίτες μας να δώσουν το «παρών» και να προσφέρουν λίγο από το χρόνο τους.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

6980602709 (Δανάη Ψαρρά)

e-mail: foeanews@gmail.com

[Facebook: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων](#)

Instagram: f.o.e.a_uoi

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας.

Με εκτίμηση,
Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.