

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

1<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

1

								Κυριακή
<b>Γ Ε Υ Μ Α</b>	Πρώτο πιάτο							Ριζότο με μπέικον Μπιφτέκι σχάρας με λεμονάτη σάλτσα μουστάρδας με πουρέ ή Μοσχάρακι βραστό Ρωσική σαλάτα Ζελέ φρούτων
	Κυρίως πιάτο							
	Ειδικό πιάτο* Συνοδευτικά							
<b>Δ Ε Ι Π Ν Ο</b>	Πρώτο πιάτο							Χορτόσουπα Καλαμαράκια κρασάτα με ρύζι ή Μακαρονάδα “Καρμπονάρα” Σαλάτα Φρούτο
	Κυρίως πιάτο							
	Συνοδευτικά							
	Ειδικό πιάτο*							

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:** ΠΡΩΙΝΟ: 07:30 – 09:00 ΓΕΥΜΑ: 11:30 – 15:00 ΔΕΙΠΝΟ : 18:00 – 21:00

2<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

2

3

4

5

6

7

8

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Κους κους με μανιτάρια	Σούπα του Σεφ	Κριθαράκι κοκκινιστό με τριμμένο τυρί	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Πουρές με λαχανικά	Σούπα του Σεφ
	Κυρίως πιάτο	Φασολάδα ή Αρακάς κοκκινιστός ανάμικτος	Μακαρόνια με κιμά ή Χοιρινό ριγανάτο με ρύζι	Φασολάκια λαδερά με πατάτες ή Φακές	Κοτόπουλο φούρνου με λεμονάτη σάλτσα & πλιγούρι ή Μπιφτέκι σχάρας με σάλτσα λαχανικών & πουρέ	Σαρδέλα φιλέτο ψητή με πατάτες ή Φιλέτο βακαλάου (πανέ) με σκορδαλιά	Παστίσιο ή Μπριζόλα χοιρινή σάλτσα μουστάρδας & πιλάφι	Χοιρινό “Μπεκρή μεζέ με αρακά ή Σουτζουκάκια Σμυρναίικα με κριθαράκι
	Συνοδευτικά	Τυρί	Σαλάτα	Τυρί - Ελιές		Σαλάτα Φρούτο		
	Ειδικό πιάτο*	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο		Σαλάτα Φρούτο	Τζατζίκι Γλυκό
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σούπα λαχανικών	Τραχανάς	Μανιταρόσουπα	Ζυμαρόπιτα	Τυρόπιτα	Σούπα ζυμαρικών	Σπανακοτυρόπιτα
	Κυρίως πιάτο	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πουρέ ή Σπετσοφάι με πατάτες	Σπανακόρυζο ή Μελιτζάνες ραγού με πατάτες	Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον ή Ομελέτα σπέσιαλ	Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι ή Σπαγγέτι με θαλασσινά	Γεμιστά με κιμά ή Γιουβαρλάκια αυγολέμονο (σούπα)	Γίγαντες πλακί με χωριάτικο λουκάνικο ή Μελιτζάνες Ιμάμ Μπαϊλντί	Κοτομπουκιές με πουρέ & λεμονάτη σάλτσα ή Λουκάνικα Φρανκφούρτης με πατάτες
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Ζελέ	Σαλάτα Ρυζόγαλο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Κρέμα σοκολάτα	Σαλάτα Φρούτο
	Ειδικό πιάτο*							

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: ΠΡΩΙΝΟ: 07:30 – 09:00 ΓΕΥΜΑ: 11:30 – 15:00 ΔΕΙΠΝΟ : 18:00 – 21:00

3<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

09

10

11

12

13

14

15

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Ριζότο λαχανικών	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα	Σούπα ζυμαρικών	Σούπα του σεφ	Πουρές με λαχανικά
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Μακαρόνια με κιμά	Φιλέτο Ρέγγα με πατάτες ή Φιλέτο βακαλάου (πανέ) με σκορδαλιά	Κοτόπουλο μπιφτέκι με κριθαράκι	Φασολάδα ή Αρακάς ανάμικτος λεμονάτος	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πουρέ	Χοιρινό ριγανάτο με πιλάφι.
	Συνοδευτικά	ή Φακές	ή Σουτζουκάκια σχάρας με λεμονάτη σάλτσα & πουρέ		ή Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι	Τυρί	ή Μπριζόλα χοιρινή με σάλτσα ψητού & πιλάφι	ή Μπιφτέκι σχάρας με σάλτσα μουστάρδας & πατάτες
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί - Ελιές Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο Γλυκό	Σαλάτα Ρυζόγαλο	Μελιτζανοσαλάτα Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Μανιταρόσουπα	Τραχανάς	Μανέστρα με λαχανικά & μανιτάρια	Σούπα λαχανικών	Ντοματόσουπα Με Κους κους	Τυρόπιτα
	Κυρίως πιάτο	Σουφλέ πατάτας με λαχανικά, τυριά & αλλαντικά ή Κριθαρότο Θαλασσινών	Γεμιστά λαδερά	Ομελέτα με πατάτες, μπέικον & λουκάνικο ή Μακαρόνια με σάλτσα λουκάνικο πιπεριές & μανιτάρια	Αγκινάρες αλά πολίτα με 1λουκάνικο	Ψαροκροκέτες με ρύζι και λεμονάτη σάλτσα ή Πένες με σάλτσα "Καρμπονάρα"	Λουκάνικα χωριάτικα με πατάτες ή Καλαμαράκια με κρασάτη σάλτσα & ρύζι	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο (σούπα)
	Συνοδευτικά	Σαλάτα	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα	ή Σπανακόρυζο λεμονάτο με 1λουκάνικο	Σαλάτα	Κρασάτη σάλτσα & ρύζι	ή Μοσχαράκι βραστό
	Ειδικό πιάτο*	Φρούτο		Φρούτο	Τυρί Κρέμα σοκολάτα	Φρούτο	Σαλάτα Κομπόστα	Σαλάτα Ζελέ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: ΠΡΩΙΝΟ: 07:30 – 09:00 ΓΕΥΜΑ: 11:30 – 15:00 ΔΕΙΠΝΟ : 18:00 – 21:00

4<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

16

17

18

19

20

21

22

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Σούπα λαχανικών	Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα	Κριθαράκι με τριμμένο τυρί	Μινέστρονε	Πουρές με λαχανικά
	Κυρίως πιάτο	Φασόλια γίγαντες	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με κριθαράκι	Βακαλάος πανέ με ρύζι & λεμονάτη σάλτσα	Κοτόπουλο ψητό με λεμονάτη σάλτσα και ρύζι	Φασολάδα ή Αρακάς ανάμικτος κοκκινιστός	Σνίτσελ κοτόπουλο με πουρέ ή Μπιφτέκι σχάρας με σάλτσα μουστάρδας & ρύζι	Παστίσιο ή Μπριζόλα χοιρινή σάλτσα μουστάρδας & πιλάφι
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί	Χοιρινό λεμονάτο με πιλάφι	Φιλέτο ψαριού με πατάτες	Μακαρόνια με κιμά	Τυρί-Ελιές	Σαλάτα	Τζατζίκι
	Συνοδευτικά	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Γλυκό	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο	Ζελέ	Ρυζόγαλο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Συνοδευτικά	Χορτόσουπα	Πουρές με μπέικον	Πατατόσουπα	Μανιταρόσουπα	Τυρόπιτα	Πουρές με λαχανικά	Σπανακοτυρόπιτα
	Ειδικό πιάτο*	Κους – Κους με κιμά ή Γιουβαρλάκια αυγολέμονο (σούπα)	Σουφλέ πατάτας με αλλαντικά, τυριά	Σπαγγέτι με θαλασσινά	Σπανακόρυζο 1 λουκάνικο Φρανκφούρτης	Γεμιστά λαδερά	Λουκάνικα χωριάτικα ψητά με πατάτες	Κοτομπουκιές με πουρέ & λεμονάτη σάλτσα
		Σαλάτα	ή Πένες αλά κρεμ με σπανάκι & μανιτάρια	ή Σπετσοφαί	ή Ριζότο με μπέικον και μανιτάρια & 1 λουκάνικο Φρανκφούρτης	ή Κολοκυθοπατάτες	ή Σπαγγέτι “Καρμπονάρα”	ή Σουτζουκάκια σχάρας με πατάτες
		Φρούτο	Τυρί	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο
			Κρέμα σοκολάτα					

--	--	--	--	--	--	--	--	--

**5η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 23**

		<b>Δευτέρα</b>						
<b>Γ Ε Υ Μ Α</b>	Πρώτο πιάτο	Σπανακόπιτα						
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια λαδερά με πατάτες ή Φακές						
	Ειδικό πιάτο* Συνοδευτικά	Τυρί - Ελιές						
		Φρούτο						

<b>Δ Ε Ι Π Ν Ο</b>	Πρώτο πιάτο	Μανιταρόσουπα						
	Κυρίως πιάτο	Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον						
	Συνοδευτικά	ή Μακαρόνια με τριμμένο τυρί & σάλτσα Ναπολιτέν						
	Ειδικό πιάτο*	Σαλάτα						
		Ρυζόγαλο						

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:** ΠΡΩΙΝΟ: 07:30 – 09:00 ΓΕΥΜΑ: 11:30 – 15:00 ΔΕΙΠΝΟ : 18:00 – 21:00