

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ
1 - 12 και 27-30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

1

2

3

4

5

6

			Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο		Μινεστρόνε	Πίκλες	Κοτόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κρεατόσουπα	Σούπα με ρύζι αυγολέμονο
	Κυρίως πιάτο		Σουτζουκάκια σχάρας με πουρέ και σάλτσα λεμονιού ή	Φασολάδα ή	Κοτόπουλο φούρνου με κοκκινιστή σάλτσα & κριθαράκι ή	Φακές ή	Μπριζόλα σχάρας αλά κρεμ με μανιτάρια και ρύζι ή	Κοτομπουκιές με σάλτσα μουστάρδας & πουρέ ή
	Συνοδευτικά		Χοιρινό κοκκινιστό με κριθαράκι	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Μπιφτέκι σχάρας με σάλτσα λαχανικών & ρύζι	Αρακάς ανάμικτος με πατάτες	Μοσχαράκι με ανάμικτα λαχανικά	Μακαρόνια με κιμά
	Ειδικό πιάτο*		Σαλάτα Φρούτο	Τυρί-Ελιές Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Γλυκό	Ρωσική σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Ζελέ φρούτων
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο		Σούπα ζυμαρικών	Χορτόσουπα	Μανιταρόσουπα	Πουρές με μπέικον	Τυρόπιτα	Ψαρόσουπα
	Κυρίως πιάτο		Μπριάμ ή	Πένες με κιμά ή	Σουφλέ λαχανικών με τυριά και μανιτάρια ή	Παστίτσιο λαχανικών ή	Ομελέτα σπέσιαλ ή	Καλαμαράκια κρασάτα με ρύζι ή
	Συνοδευτικά		Αρακάς Κοκκινιστός με πατάτες	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο (σούπα)	ή Σπανακόρυζο	Κοχυλάκι με σάλτσα αλλαντικών & τριμμένο τυρί Σαλάτα	Μακαρονάδα με σάλτσα ναπολιτέν & τριμμένο τυρί	Ψαροκροκέτες με πλιγούρι
	Ειδικό πιάτο*		Τυρί Κρέμα Σοκολάτα	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Κομπόστα	Κρέμα	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο

• αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00

2^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

7

8

9

10

11

12

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Σούπα του σεφ	Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα	Πουρές με μπέικον	Σούπα Ζυμαρικών	
	Κυρίως πιάτο	Φασόλια φούρνου	Χοιρινό ριγανάτο με πουρέ	Πέρκα φιλέτο αλά σπετισίωτα με σκορδαλιά	Παστίσιο	Φασολάκια Λαδερά	Κοτόπουλο σνίτσελ με ριζότο	
	Ειδικό πιάτο* Συνοδευτικά	ή Λαχανικά εποχής τουρλού	ή Σουτζουκάκια Σμυρναίικα με ρύζι	ή Κριθαρότο θαλασσινών	ή Κοτόπουλο ψητό με ρύζι και σάλτσα λεμονάτη	ή Αρακάς Ανάμικτος	ή Μουσακάς	
		Τυρί-Ελιές Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Ζελέ φρούτων	Σαλάτα Ρεβανί	
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές λαχανικών	Σούπα ζυμαρικών	Σούπα Λαχανικών	Μανιταρόσουπα	Μινεστρόνε	Χορτόσουπα	
	Κυρίως πιάτο	Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον	Μπριάμ	Πένες Καρμπονάρα	Ομελέτα σπέσιαλ	Μακαρονάδα με μεσογειακή σάλτσα	Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ	
	Ειδικό πιάτο* Συνοδευτικά	ή Σπετσοφάι με ριζότο	ή Αρακάς Κοκκινιστός με πατάτες	ή Γεμιστά Λαδερά	ή Κους - Κους με αλλαντικά και τυριά	ή Μελιτζάνες ιμάμ μπαϊλντί	ή Λουκάνικα Φρανκφούρτης με κριθαράκι	
		Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Κρέμα Σοκολάτα	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Ρυζόγαλο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00

							Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο			ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ			Σούπα ζυμαρικών
	Κυρίως πιάτο						Αρνάκι ψητό με πατάτες φούρνου
	Ειδικό πιάτο*						ή Κοτόπουλο σνίτσελ με κριθαράκι
	Συνοδευτικά						Μελιτζανοσαλάτα Ρεβανί
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο			ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ			Τυρόπιτα
	Κυρίως πιάτο						Μακαρόνια ογκραντέν
	Ειδικό πιάτο*						ή Πένες Πριμαβέρα
	Συνοδευτικά						Τυρί Φρούτο

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη				
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πουρέ με μπέικον	Μινεστρόνε	Πίκλες				
	Κυρίως πιάτο	Φασόλια φούρνου ή Αρακάς ανάμικτος	Μπιφτέκι σχάρας με πουρέ και σάλτσα λεμονιού ή Χοιρινό “Μπεκρή μεζέ” με ρύζι	Φασολάκια λαδερά με πατάτες ή Φακές				
	Ειδικό πιάτο*			Τυρί-Ελιές Φρούτο				
	Συνοδευτικά	Τυρί Γλυκό	Σαλάτα Φρούτο					
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Μανιταρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Λαχανόρυζο				
	Κυρίως πιάτο	Σπαγγέτι Καρμπονάρα ή Λουκάνικα χωριάτικα με πατάτες	Σουφλέ λαχανικών με τυριά και μανιτάρια ή Σπανακόρυζο	Ψαροκροκέτες με ρύζι ή Σπαγγέτι θαλασσινών				
	Ειδικό πιάτο*							
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Κρέμα	Τυρί Κομπόστα	Σαλάτα Ζελέ φρούτων				

• αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00