

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΙΟΥΝΙΟΣ 2025

1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 30

1

		Δευτέρα						Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες						Κρεατόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Φασόλια φούρνου ή Μπριάμ						Παστίτσιο
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί - Ελιές						ή Μοσχάρι κοκκινιστό με πιλάφι
	Συνοδευτικά	Φρούτο						Ρωσική σαλάτα Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σούπα Λαχανικών						Σπανακόπιτα
	Κυρίως πιάτο	Σπαγγέτι μεμανιτάρια αλά κρεμ ή						Λουκάνικα Φρανκφούρτης με πουρέ ή
	Συνοδευτικά	Λουκάνικο χωριάτικο με ρύζι						Σουτζουκάκια σχάρας με σάλτσα μουστάρδας & πιλάφι
	Ειδικό πιάτο*	Σαλάτα Φρούτο						Σαλάτα Φρούτο

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		2	3	4	5	6	7	8
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Δευτέρα Πίκλες	Τρίτη Κοτόσουπα	Τετάρτη Ψαρόσουπα	Πέμπτη Μινεστρόνε	Παρασκευή Σούπα του σεφ	Σάββατο Πουρές με λαχανικά	Κυριακή Κρεατόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Γίγαντες φούρνου	Κοτόπουλο φούρνου με λεμονάτη σάλτσα & πιλάφι	Κοφτό μακαρονάκι με θαλασσινά	Μπιφτέκια με σάλτσα μουστάρδας & ρύζι ή	Φασολάκια λαδερά με πατάτες ή	Μπιφτέκι κοτόπουλο σχάρας με σάλτσα αλά κρεμ & ρύζι ή	Αρνάκι ψητό με πατάτες φούρνου ή
	Συνοδευτικά	ή Φακές	ή Μακαρόνια με κιμά	ή Βακαλός πανέ με σκορδαλιά	Χοιρινό “Μπεκρή Μεζέ” με πουρέ	Αρακάς κοκκινιστός με καρότα & πατάτες	Σουτζουκάκια Σμυρναίικα με κριθαράκι	Μπριζόλα χοιρινή σάλτσα μουστάρδας & πιλάφι
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί - Ελιές Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Γλυκό	Σαλάτα εποχής Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σούπα λαχανικών	Κριθαράκι με τριμμένο τυρί	Πουρές με μπέικον	Μανιταρόσουπα	Ψαρόσουπα	Τυρόπιτα	Σούπα ζυμαρικών
	Κυρίως πιάτο	Μακαρόνια ογκραντέν ή	Μπριάμ ή	Σουφλέ με πατάτες τυριά και μπέικον ή	Γεμιστά με κιμά ή	Καλαμαράκια κοκκινιστά με κοφτό μακαρόνι ή	Σπανακόρυζο ή	Λουκάνικα Χωριάτικα με κριθαράκι ή
	Συνοδευτικά	Ριζότο με μανιτάρια & λαχανικά 1 λουκάνικο Φρανκφούρτης Σαλάτα	Φασολάκια λαδερά με πατάτες Τυρί Φρούτο	Ομελέτα σπέσιαλ Τυρί Ρυζόγαλο	Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ Σαλάτα Φρούτο	Ψαροκροκέτες με ρύζι & λεμονάτη σάλτσα Σαλάτα Φρούτο	Μελιτζάνες Ιμάμ μπαϊλντί Τυρί Κρέμα σοκολάτα	Πέννες Καρμπονάρα Μελιτζανοσαλάτα Φρούτο
	Ειδικό πιάτο*	Φρούτο						

• αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

3 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		9	10	11	12	13	14	15
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Μινεστρόνε	Πουρές με λαχανικά	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα του σεφ	Κρεατόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Φαλάφελ με ρύζι & λεμονάτη σάλτσα ή Φακές	Κοχυλάκι με σάλτσα μπολονέζ ή Μπιφτέκια σχάρας με λεμονάτη σάλτσα & πουρέ	Αρακάς λεμονάτος με καρότα & πατάτες ή Σπανακόρυζο	Χοιρινό με κρασάτη σάλτσα & ρύζι ή Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι	Βακαλάος ρολό με σκορδαλιά ή Φιλέτο ρέγγας με πατάτες φούρνου	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με κριθαράκι ή Μοσχαράκι γιουβέτσι	Χοιρινό ριγανάτο με πιλάφι. ή Σουτζουκάκια σμυρναίικα με πουρέ
	Συνοδευτικά	Τυρί - Ελιές		Τυρί				Μελιτζανοσαλάτα
	Ειδικό πιάτο*	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τζατζίκι Ζελέ	Γλυκό
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σούπα Λαχανικών	Μανιταρόσουπα	Τυρόπιτα	Πουρές με μπέικον	Σούπα λαχανικών	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών
	Κυρίως πιάτο	Σπαγγέτι με μανιτάρια αλά κρεμ ή Λουκάνικο χωριάτικο με ρύζι	Γεμιστά λαδερά ή Καλαμαράκια με κρασάτη σάλτσα & ρύζι	Ομελέτα με πατάτες, μπέικον & λουκάνικο ή Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά, λουκάνικο & μπέικον	Κολοκυθοπατάτες (Μπριάμ) ή Μακαρονάδα με σάλτσα ναπολιτέν & τριμμένο τυρί	Μακαρόνια ογκραντέν ή Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Λουκάνικα Φρανκφούρτης με κριθαράκι ή Ψαροκροκέτες με πλιγούρι Σαλάτα Κομπόστα	Ριζότο με θαλασσινά ή Κους-Κους με Λαχανικά & μανιτάρια & 1 λουκάνικο
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο						
	Ειδικό πιάτο*		Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Κρέμα	Τυρί Ρυζόγαλο	Σαλάτα Φρούτο		Τυρί Φρούτο

• αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

4 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		16	17	18	19	20	21	22
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Ριζότο λαχανικών	Πατατόσουπα	Σαλάτα ζυμαρικών	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Κρεατόσουπα	Πατάτες γιαχνί
	Κυρίως πιάτο	Γίγαντες φούρνου ή Ρεβίθια σούπα	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με κριθαράκι ή Χοιρινό λεμονάτο με πιλάφι	Μπιφτέκι λαχανικών με ρύζι & λεμονάτη σάλτσα ή Φακές	Κοτόπουλο ψητό με σάλτσα μουστάρδας ή Μακαρόνι κοφτό με κιμά	Βακαλάος πανέ με ρύζι & λεμονάτη σάλτσα ή Ψαροκροκέτες με πλιγούρι	Χοιρινή τηγανιά με πατάτες & κρασάτη σάλτσα ή Μπριζόλα χοιρινή με σάλτσα μουστάρδας & πιλάφι	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πουρέ ή Κοτόπουλο σνίτσελ με ρύζι & σάλτσα αλά κρεμ με μανιτάρια
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί Φρούτο						
	Συνοδευτικά		Σαλάτα Φρούτο	Τυρί-Ελιές Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Μελιτζανοσαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Γλυκό
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σπανακόπιτα	Πουρές με μπέικον	Σούπα του Σεφ	Μανιταρόσουπα	Λαχανικά ανάμικτα	Τυρόπιτα	Σούπα ζυμαρικών
	Κυρίως πιάτο	Κους – Κους με κιμά ή Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ	Σουφλέ λαχανικών με τυριά & μανιτάρια ή Σπανακόρυζο	Σπαγγέτι με θαλασσινά ή Σπετσοφάι με ρύζι	Πέννες Καρμπονάρα ή Σουφλέ πατάτας με αλλαντικά & τυριά	Λουκάνικα χωριάτικα ψητά με πατάτες ή Κοτόπουλο σνίτσελ με κριθαράκι	Λαχανικά Τουρλού ή Μακαρονάδα φούρνου με Ντομάτα & Τυρί	Ομελέτα με πατάτες και μπέικον ή Πένες με σάλτσα αλλαντικών
	Ειδικό πιάτο*							
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Κρέμα σοκολάτα	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Ζελέ φρούτων	Γιαούρτι Φρούτο	Τυρί Φρούτο

• αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

5 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		23	24	25	26	27	28	29
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Κυρίως πιάτο	Σούπα του σεφ	Κοτόσουπα	Πουρές με μπέικον	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα	Κρεατόσουπα
		Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Κοτόπουλο μπιφτέκι με πουρέ & λεμονάτη σάλτσα	Γίγαντες φούρνου	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Βακαλάος πανέ με ρύζι & λεμονάτη σάλτσα	Χοιρινό με κρασάτη σάλτσα & ρύζι	Παστίσιο
	Ειδικό πιάτο*	ή	ή	ή	ή	ή	ή	ή
	Συνοδευτικά	Αρακάς ανάμικτος	Χοιρινό ριγανάτο με ρύζι	Κολοκυθάκια, μελιτζάνες, & πατάτες	Παστίσιο	Θαλασσινά με κοφτό μακαρονάκι	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι	Μοσχάρι κοκκινιστό με πιλάφι
		Τυρί Φρούτο		Τυρί - Ελιές Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Ρωσική σαλάτα Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Τυρόπιτα	Μανέστρα με λαχανικά	Σπανακόπιτα	Σούπα ζυμαρικών	Μακαρονόπιτα	Μανιταρόσουπα	Ζυμαρόπιτα
	Κυρίως πιάτο	Γεμιστά με κιμά	Λουκάνικα Φρανκφούρτης με αρακά	Σουφλέ με πατάτες τυριά και μπέικον	Μακαρονάδα φούρνου με Ντομάτα & Τυρί	Μπριάμ (κολοκυθοπατάτες) & 1 λουκάνικο	Λουκάνικα Χωριάτικα με κριθαράκι	Πέννες Καρμπονάρα
		ή	ή	ή	ή	ή	ή	ή
	Συνοδευτικά	Μακαρονάδα με κιμά	Ψαροκροκέτες με σκορδαλιά	Ομελέτα σπέσιαλ	Καλαμαράκια κρασάτα με σπανάκι	Ριζότο με μανιτάρια & λαχανικά & 1 λουκάνικο	Κοτομπουκιές με λεμονάτη & πουρέ	Σπετσοφαί με πατάτες
		Ειδικό πιάτο*	Τυρί Κρέμα σοκολάτα	Τυρί Ρυζόγαλο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Γλυκό	Μελιτζανοσαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο

• αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00