

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΙΟΥΛΙΟΣ 2025

1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

1

2

3

4

5

6

			Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο		Ριζότο λαχανικών με λεμονάτη σάλτσα	Κοφτό μακαρονάκι με θαλασσινά	Πουρές με μπέικον	Ομελέτα με τυρί & ντομάτα	Λαχανικά ανάμικτα	Φασολάκια λαδερά
	Κυρίως πιάτο		Μακαρόνια με κιμά ή Χοιρινό λεμονάτο με πουρέ	Φιλέτο βακαλάου (πανέ) με σκορδαλιά ή Ψαροκροκέτες με ρύζι	Κοτόπουλο φούρνου με λεμονάτη σάλτσα & κριθαράκι ή Μπιφτέκι σχάρας με σάλτσα λαχανικών & ρύζι	Φασόλια γίγαντες πλακί ή Μπριάμ στο φούρνο	Μουσακάς ή Σουτζουκάκια κοκκινιστά με πιλάφι	Μπριζόλα σχάρας με ρύζι ή Παστίτσιο
	Ειδικό πιάτο* Συνοδευτικά		Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Ρωσική σαλάτα Ζελέ φρούτων
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο		Κριθαράκι κοκκινιστό με τριμμένο τυρί	Σπανακόπιτα	Ριζότο με μανιτάρια	Αρακάς ανάμικτος	Τυρόπιτα	Πουρές με λαχανικά
	Κυρίως πιάτο		Γεμιστά λαδερά ή Ομελέτα σπέσιαλ	Κεφτεδάκια με πουρέ ή Λουκάνικο χωριάτικο ψητό με πατάτες	Μελιτζάνες Ιμάμ με πατάτες ή Μακαρόνια ογκραντέν	Λουκάνικα Φρανκφούρτης με ριζότο ή Κοφτό μακαρονάκι με χταπόδι	Μακαρονάδα φούρνου με ντομάτα & τυρί ή Λαχανικά εποχής Τουρλού με τυρί στο φούρνο	Σπαγγέτι Καρμπονάρα ή Κοτομπουκιές με πατάτες
	Συνοδευτικά		Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Κρέμα σοκολάτα	Σαλάτα Ζελέ φρούτων	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο
	Ειδικό πιάτο*							

