

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		1	2	3	4	5	6	7
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Κους κους με μανιτάρια	Σούπα του Σεφ	Κριθαράκι κοκκινιστό με τριμμένο τυρί	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Πουρές με λαχανικά	Σούπα του Σεφ
	Κυρίως πιάτο	Φασολάδα ή Αρακάς κοκκινιστός ανάμικτος	Σουτζουκάκια Σμυρναίικα με κριθαράκι ή Χοιρινό ριγανάτο με ρύζι	Φασολάκια λαδερά με πατάτες ή Φακές Τυρί - Ελιές	Κοτόπουλο φούρνου με λεμονάτη σάλτσα & πλιγούρι ή Μακαρόνια με κιμά	Σαρδέλα φιλέτο ψητή με πατάτες ή Φιλέτο βακαλάου (πανέ) με σκορδαλιά	Παστίσιο ή Μπριζόλα χοιρινή σάλτσα μουστάρδας & πιλάφι	Χοιρινό "Μπεκρή μεζέ με αρακά ή Μπιφτέκι σχάρας με σάλτσα λαχανικών & πουρέ
	Συνοδευτικά	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τζατζίκι Γλυκό
	Ειδικό πιάτο*							
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σούπα λαχανικών	Τραχανάς	Μανιταρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Τυρόπιτα	Σούπα ζυμαρικών	Σπανακοτυρόπιτα
	Κυρίως πιάτο	Μακαρόνια ογκραντέν ή Σπαγγέτι με σάλτσα Ναπολιτέν & τριμμένο τυρί	Σπανακόρυζο ή Μελιτζάνες ραγού με πατάτες	Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον ή Ομελέτα σπέσιαλ	Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι ή Γεμιστά με κιμά	Γίγαντες πλακί με χωριάτικο λουκάνικο ή Γιουβαρλάκια αυγολέμονο (σούπα)	Γιουβέτσι με θαλασσινά ή Μελιτζάνες Ιμάμ Μπαϊλντί	Κοτομπουκιές με πουρέ & λεμονάτη σάλτσα ή Λουκάνικα Φρανκφούρτης με πατάτες
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Ζελέ	Σαλάτα Ρυζόγαλο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Κρέμα σοκολάτα	Σαλάτα Φρούτο
	Ειδικό πιάτο*							

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: ΠΡΩΙΝΟ: 07:30 – 09:00 ΓΕΥΜΑ: 11:30 – 15:00 ΔΕΙΠΝΟ : 18:00 – 21:00

2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		8	9	10	11	12	13	14
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Ριζότο λαχανικών	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα	Σούπα ζυμαρικών	Σούπα του σεφ	Πουρές με λαχανικά
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια λαδερά με πατάτες ή Φακές	Μακαρόνια με κιμά ή Σουτζουκάκια σχάρας με λεμονάτη σάλτσα & πουρέ	Ψαροκροκέτες με λεμονάτη σάλτσα & ρύζι ή Φιλέτο βακαλάου (πανέ) με σκορδαλιά	Κοτόπουλο μπιφτέκι με κριθαράκι ή Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι	Φασολάδα ή Αρακάς ανάμικτος λεμονάτος Τυρί Φρούτο	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πουρέ ή Μπριζόλα χοιρινή με σάλτσα ψητού & πιλάφι Σαλάτα Ρυζόγαλο	Χοιρινό ριγανάτο με πιλάφι. ή Μπιφτέκι σχάρας με σάλτσα μoustάρδας & πατάτες Μελιτζανοσαλάτα Γλυκό
	Συνοδευτικά	Τυρί - Ελιές Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο			
	Ειδικό πιάτο*							
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον Σουφλέ πατάτας με λαχανικά, τυριά & αλλαντικά ή Σπαγγέτι με σάλτσα τόνου Σαλάτα Φρούτο	Μανιταρόσουπα Γεμιστά λαδερά ή Ριζότο λαχανικών με μανιτάρια Σαλάτα Γιαούρτι Φρούτο	Τραχανάς Ομελέτα με πατάτες, μπέικον & λουκάνικο ή Μακαρόνια με σάλτσα λουκάνικο & πιπεριές Σαλάτα Φρούτο	Μανέστρα με λαχανικά & μανιτάρια Ρεβιθόρυζο με 1 λουκάνικο ή Σπανακόρυζο λεμονάτο με 1 λουκάνικο Τυρί Κρέμα σοκολάτα	Σούπα λαχανικών Ψαροκροκέτες με ρύζι και λεμονάτη σάλτσα ή Πένες με σάλτσα “Καρμπονάρα” Σαλάτα Φρούτο	Ντοματόσουπα με κους κους Λουκάνικα χωριάτικα με πατάτες ή Καλαμαράκια με κρασάτη σάλτσα & ρύζι Σαλάτα Κομπόστα	Τυρόπιτα Κοτομπουκιές με πουρέ & λεμονάτη σάλτσα ή Μοσχαράκι βραστό Σαλάτα Ζελέ
	Κυρίως πιάτο							
	Συνοδευτικά							
	Ειδικό πιάτο*							

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: ΠΡΩΙΝΟ: 07:30 – 09:00 ΓΕΥΜΑ: 11:30 – 15:00 ΔΕΙΠΝΟ : 18:00 – 21:00

3 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		15	16	17	18	19	20	21
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Σούπα λαχανικών	Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα	Κριθαράκι με τριμμένο τυρί	Μινέστρονε	Πουρές με λαχανικά
	Κυρίως πιάτο	Φασόλια γίγαντες	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με κριθαράκι ή	Βακαλάος πανέ με ρύζι & λεμονάτη σάλτσα	Κοτόπουλο ψητό με λεμονάτη σάλτσα και ρύζι ή Μακαρόνια με κιμά	Φασολάδα ή Αρακάς ανάμικτος κοκκινιστός	Σνίτσελ κοτόπουλο με πουρέ ή Μπιφτέκι σχάρας με σάλτσα μουστάρδας & ρύζι Σαλάτα	Μοσχαράκι γιουβέτσι ή Μπριζόλα χοιρινή σάλτσα μουστάρδας & πιλάφι
		Τυρί	Χοιρινό λεμονάτο με πιλάφι	ή Γαλέος φέτα στο φούρνο με σκορδαλιά		Τυρί-Ελιές		Τζατζίκι
		Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο	Ζελέ	Ρυζόγαλο
	Ειδικό πιάτο*			Γλυκό				
	Συνοδευτικά							
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Συνοδευτικά	Χορτόσουπα	Πουρές με μπέικον	Πατατόσουπα	Μανιταρόσουπα	Τυρόπιτα	Πουρές με λαχανικά	Σπανακοτυρόπιτα
	Ειδικό πιάτο*	Κοχυλάκι με κιμά ή Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ Σαλάτα Φρούτο	Σουφλέ λαχανικών με αλλαντικά, & τυριά ή Πένες αλά κρεμ με σπανάκι & μανιτάρια Τυρί Κρέμα σοκολάτα	Γαριδομακαρονάδα ή Γεμιστά λαδερά Σαλάτα Φρούτο	Σπανακόρυζο 1 λουκάνικο Φρανκφούρης ή Ριζότο με μπέικον και μανιτάρια & 1 λουκάνικο Φρανκφούρης Σαλάτα Φρούτο	Ομελέτα με μπέικον, Τυριά & λουκάνικο ή Γίγαντες πλακί με χωριάτικο λουκάνικο Τυρί Φρούτο	Λουκάνικα χωριάτικα ψητά με πατάτες ή Σπαγγέτι “Καρμπονάρα” Σαλάτα Φρούτο	Κοτομπουκιές με πουρέ & λεμονάτη σάλτσα ή Σουτζουκάκια σχάρας με πατάτες Σαλάτα Φρούτο

4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

22

23

		Δευτέρα	Τρίτη					
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Σπανακόπιτα	Κοτόσουπα		ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ! ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ 2026!			
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια λαδερά με πατάτες ή Φακές Τυρί - Ελιές Φρούτο	Κοτόπουλο φούρνου με λεμονάτη σάλτσα & ρύζι ή Μπριζόλα χοιρινή σάλτσα μουστάρδας & πιλάφι Σαλάτα Φρούτο					
	Ειδικό πιάτο*							
	Συνοδευτικά							
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Μανιταρόσουπα	Σούπα λαχανικών					
	Κυρίως πιάτο	Σουφλέ πατάτας με τυριά και μπέικον ή Μακαρόνια με τριμμένο τυρί & σάλτσα Ναπολιτέν Σαλάτα Ρυζόγαλο	Ψαροκροκέτες με ρύζι και λεμονάτη σάλτσα ή Πένες με σάλτσα "Καρμπονάρα" Σαλάτα Φρούτο					
	Συνοδευτικά							
	Ειδικό πιάτο*							

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: ΠΡΩΙΝΟ: 07:30 – 09:00 ΓΕΥΜΑ: 11:30 – 15:00 ΔΕΙΠΝΟ : 18:00 – 21:00