



**Φοιτητική Ομάδα  
Εθελοντικής Αιμοδοσίας  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων**

Η Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (Φ.Ο.Ε.Α.), σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα» διοργανώνει την τελευταία **Εθελοντική Αιμοδοσία** του εξαμήνου **την Πέμπτη 6 Ιουνίου και ώρες 11:30-14:00**, στα γραφεία της στο Πανεπιστήμιο στο ισόγειο των Α' Εστιών απέναντι από τη Λέσχη.

Οι ανάγκες για αίμα συνεχίζουν να υπάρχουν και η μόνη λύση είναι ο ίδιος ο άνθρωπος δηλαδή εσύ, και χρειάζεται μόνο 10 λεπτά για βοηθήσεις έως και 3 ανθρώπους. Και μην ξεχνάς, για να αιμοδοτήσεις χρειάζεται:

1. Να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
2. Να κοιμηθείς τουλάχιστον 6 ώρες
3. Το πρωί να φας ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.
4. 1 ώρα πριν την αιμοδοσία να μην καπνίσεις.
5. Να έχεις μαζί σου ΑΜΚΑ ή ταυτότητα.

**Γίνε κι εσύ ο ήρωας κάποιου! Δώσε αίμα χάρισε ζωή!**

Σας παρακαλούμε να προωθήσετε τη δράση μας αυτή, καθώς οι ανάγκες των νοσοκομείων της πόλης μας είναι ιδιαίτερα αυξημένες αυτή την περίοδο.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

e-mail: [foeanews@gmail.com](mailto:foeanews@gmail.com)

Facebook: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Instagram: f.o.e.a\_uoi

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας!

Με εκτίμηση,

Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.